

Naturfreunde-Pommelsbrunn.de

D

Dom-Rundweg





Dom Rundwanderweg mit dem Wanderzeichen **rotes „D“**

Streckenverlauf: von Pommelsbrunn über Stallbaum (3,5 km) zum **Dom** 613 m, mit seinem unteren- und oberem Felslabyrinth. Weiter nach Arzlohe (7,5 km) und Rückkehr über den herrlichen Aussichtsberg Mühlkoppe 533 m.

Auf der gesamten **Wanderstrecke von 11 km Länge**, begleitet dabei die **Markierung rotes D**. Es handelt sich dabei um das Zeichen für den Berg „**Dom**“ (613 m).

Wanderzeit 3 bis 4 Stunden.

Einkehrmöglichkeiten: in **Pommelsbrunn, Stallbaum** und in **Arzlohe**.

Mittelburg (mit einer weiteren Einkehrmöglichkeit) ist vom Fuße des Berges „**Dom**“ aus, durch einen Abstecher von 1 km mit den Markierungen gelbes Feld mit rotem Senkrechstreifen (jetzt „Frankenalb Panoramaweg“, ehem. „Ulrich von Königstein Weg“) Rot- und Gelbpunkt erreichbar.

Routenbeschreibung: Vom Kirchplatz auf Arzloher Straße südlich, vorbei an der S-Bahn-Station **S1**, der schön angelegten Kneipanlage mit Kinderspielplatz so wie der Weidenmühle, um bald darauf links in den Mühlkoppenweg einzubiegen. Bei seiner Gabelung nehmen wir dem oberen Weg. Aussichtsreich zieht dieser sich zum Wald hinauf. Bei einem Geländeabsatz folgt unser Zeichen dem Querweg links (durch einen der Traufhänge des Högenbachtals) um dann, entlang eines trockenen Wildwassergrabens, rechts steil hinauf zu den hochgelegenen Feldern des „Breiten Tales“ zu gelangen. Am Waldrand links leicht ansteigend, münden wir in den von Arzlohe kommenden Weg (Grünkreuz) ein. Mit diesem zusammen, geht es jetzt links ziemlich eben durch den Wald. Vorbei an der „**Fürther-Wandererhütte**“ wird gleich der Gelbpunkt-Weg und mit diesem rechts weitergehend der Ort **Stallbaum** erreicht.

In Höhe des Feuerwehrgerätehauses wird, rechts etwas versetzt, die Straße nach Arzlohe überquert. Ein steiler Pfad (früherer Postbotenweg) bringt uns hinauf in den Wald, wo er bald in den Weg nach Mittelburg einmündet, dem wir links bis zu den Feldern der „Mittelburger-Schau“ folgen.

Hier zwischen dem **Hochberg** (619m) vor uns (Info siehe auch Rahmen darunter)

Die Infotafel beim dortigen Groß-Wasserbehälter ist der eigentliche Ausgangspunkt für den „**Archäologischen Rundwege**“ am **Hochberg** 619m mit seiner bedeutenden **schnurkeramischen Höhensiedlung** aus der Jungsteinzeit (ca. 2800 – 2400 v. Chr.). Danach in der Späthallstatt / Frühlatenezeit (600 – 400 v. Chr.) durch die Kelten noch mit umlaufenden Mauern befestigt.

..... und dem **Dom** (613m) rechts, treffen wir auf die FAV-Zeichen (nur kurz Rotpunkt) und das (gelb/rot/gelb) des „Frankenalb Panoramaweges“ (ehem. „Ulrich von Königstein-Weges“), der unser D für gut einen Kilometer entlang der Ostflanke des Domes begleitet.

Ein Pfad schlängelt sich etwa 700m an den bizarren Felsgebilden des unteren Felslabyrinths entlang, ehe dieses bei der so genannten „**Johannesburg**“ ausläuft (Schild mit Wanderers Nachtlied von J.W. von Goethe, wurde Nov. 2009 von den NaturFreunden Pommelsbrunn erneuert).

Nach weiteren rund 400m mündet der innerhalb des Waldrandes weiterführende Pfad in den Weg Mittelburg / Arzlohe ein. Zweimal biegen wir nun kurz nacheinander rechts ab und erreichen nach zuerst steilen, im Anschluss aber leichten Anstiegs, das obere Felslabyrinth der Dom-Gipfelformation mit der **Hocheckhütte**.

Auf einer Strecke von rund 900m wird diese, von Wald bewachsene Steinwildnis, beinahe ganz umrundet. Bei Erreichen der Abkürzung (rot D1 rechts - siehe Abkürzer / Rotpunkt kommt wieder dazu), biegen wir links ab. Nach einem ansteigenden Linksbogen wird der höchste Punkt der Route überschritten. Bis zum Waldrand (schöner Blick auf **Arzlohe**) oberhalb der **Kapellenruine** (Infotafel) „**Zum Heiligen Baum**“ geht es nur noch bergab.

Dort dem Weg rechts folgend, wird bei einem Holz-Backofen der Ortsrand von Arzlohe erreicht. Unser Zeichen führt gleich am Ortsrand entlang zur Verbindungsstraße Arzlohe / Stallbaum, folgt dort dem rechts ansteigenden Wirtschaftsweg hinauf zum Wald, wo auch bald das Zeichen rot D1 entgegen kommt. Eine links abzweigende Feldwegverbindung führt wieder zur Straße, die (10m links versetzt) überquert wird.

Gegenüber geht's eben in Richtung bewaldeten Lauberg und an dessen Westhang weiter. Nach durchqueren einiger hochgelegener Felder, erreichen wir nach kurzem Waldanstieg den Aussichtsberg **Mühlkoppe** 553m von der Rückseite her (Info- und Panoramatafel / schönster Ausblick von der Felskanzlel).

Ein steil abfallenden Pfad, bringt uns hinab zu einem Hangweg auf dem der Gipfelaufbau rechts unterhalb umwandet wird. Eine steile Linkskehre, bringt uns später zu einem gemütlich abwärts führenden Waldwirtschaftsweg. Ihm folgen wir bis zu einem nach rechts abwärts führenden schmalen Pfad, auf dem kurz darauf der Waldrand erreicht ist.

Ein herrlicher Blick auf den vor uns ausgebreitet liegenden Ort Pommelsbrunn bietet sich uns jetzt, - den wir während des Abstieges auf dem steilen Wiesenhang genießen können. Am Hangfuß ist dann die Rundwanderung abgeschlossen. Das kurze Stück zu unserem Ausgangspunkt, kehren wir auf dem Herweg zurück.



Abkürzer: Wer in Zeitnot gerät und in Arzlohe nicht einkehren möchte, kann mit dem Zeichen rot D 1 die Route um 1,6km abkürzen. Dieses biegt dabei bereits schon nach etwa 400m nach Erreichen des oberen Felslabyrinths rechts ab. Der leicht abwärts führende Weg mündet nach 250m (dabei begleitet von Rotpunkt) in einen breiten Wirtschaftsweg ein. Auf diesem geht's dann links noch gut 150m steil bis zum Erreichen der Normalroute hinab (auf ihr dann mit rot H rechts weiter Richtung Mühlkoppe).

Geschichtliches an der Strecke:

Hochberg (619 m): In der Jungsteinzeit (ca. 2800 – 2400 v. Chr.) befand sich auf dem Hochberg eine bedeutende **schnurkeramische Höhensiedlung**, die in der **Späthallstatt / Frühlatenezeit** (600 – 400 v. Chr.) durch die **Kelten** noch mit umlaufenden Mauern befestigt wurde.

Zu besichtigen ist die Anlage auf dem „**Archäologischen Rundweg**“ (das Zeichen für Hochberggrundweg rot H führt direkt daran vorbei).

Die inmitten der Feldflur stehende Kapellenruine „Zum Heiligen Baum“ (ist dem Heiligen Jakob geweiht / Infotafel Nr.11).

Mühlkoppe 553m: In ihrem Gipfelbereich lassen Wall- und Grabenreste noch schwach die Umrisse des Burgstalles (Stelle einer ehemaligen Burg) „**Altes Haus**“ erkennen. Es handelte sich um eine einteilige Höhenburg aus dem 13. Jahrhundert, die vermutlich, unter Einbeziehung einer bereits vorhandenen frühgeschichtlichen Wallanlage, dort ihren Standort hatte (siehe Infotafel Nr. 5).

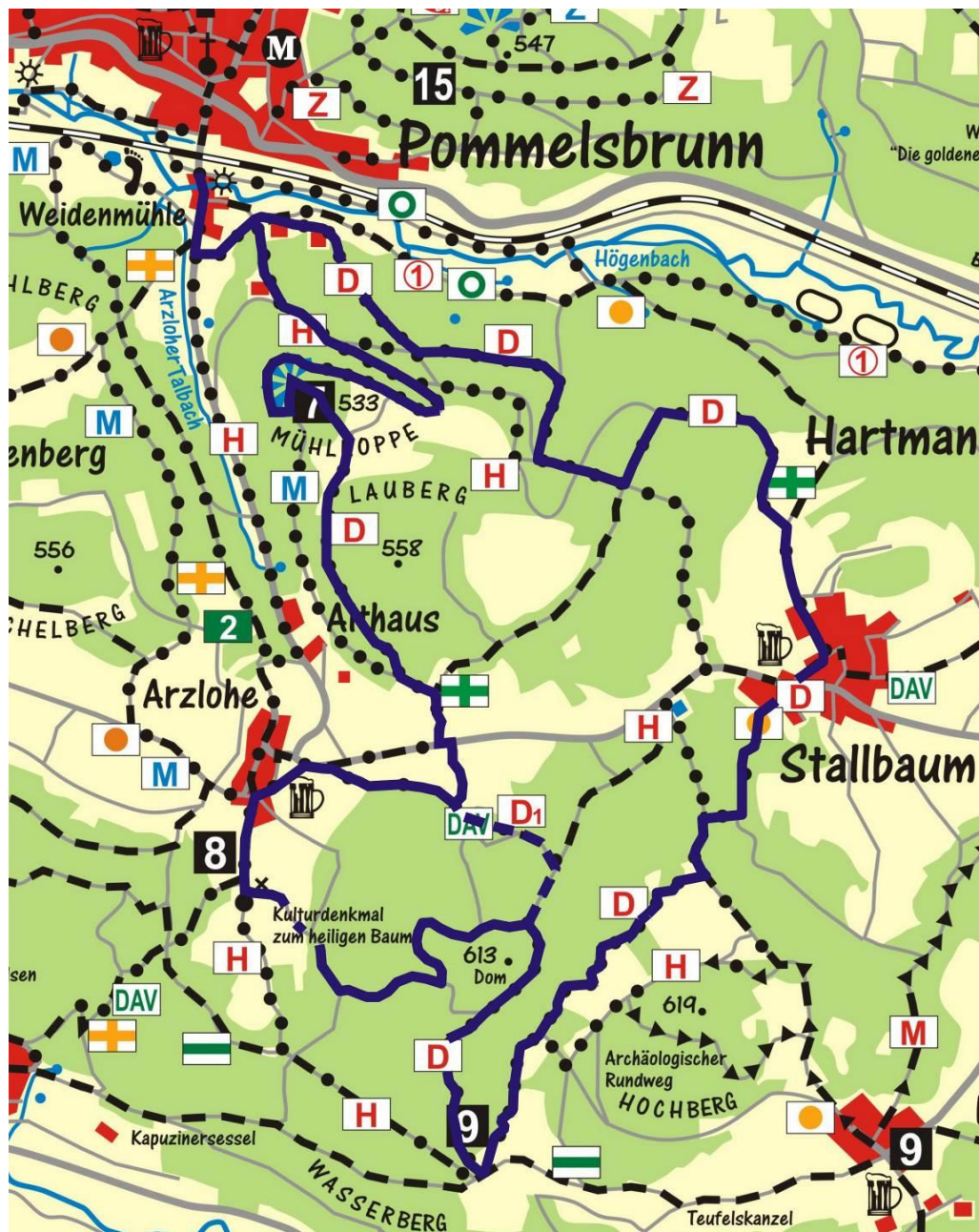
Einkehrmöglichkeiten:

Gasthaus Vogel, Pommelsbrunn, Tel. 09154/1207

Gasthaus Röhler, Stallbaum, Tel. 09154/4850

Gasthaus „Waldesruh“, Arzlohe, Tel. 09154/1218

Oder in Mittelburg (Abstecher) Gasthaus „Zur Linde“ G. Biefel Tel. 09154/4607



Ausarbeitung
& Bild:

Hans Meier
Naturfreunde
Pommelsbrunn

Anmerkung:
Diese
Beschreibung
wurde bereits in
den „Nürnberger
Nachrichten“
Ausgabe Do./Fr.
12./15.06.01
unter der Rubrik
„Tips zum
Wochenende“
veröffentlicht!

1000HMR.DE
1000 Höhenmeter Rundwanderweg um Pommelsbrunn

Unterstützt von:
www.HolzPirner.de

800HMR
800 Höhenmeter Rundwanderweg ab Pommelsbrunn

Unterstützt von:
HolzPirner.de
Pommelsbrunn

Dieses PDF wird Ihnen vom 1000hmr- und 800hmr-Team zur Verfügung gestellt. Werfen Sie doch bei Gelegenheit einen Blick auf www.1000hmr.de und vielleicht noch einen zweiten Blick auf die Unterstützter dieser beiden Wanderwege rund um Pommelsbrunn.

AUSSTELLUNG SERVICE WOHNEN MIT HOLZ HOLZ IM GARTEN WIR SIND PIRNER

ECHT WOHLFÜHLEND
PARKETT FÜR IHR ZUHAUSE

PARKETT

**HOLZ PIRNER. ECHT UND INDIVIDUELL
WOHNEN MIT HOLZ.**

www.HolzPirner.de – Nürnberger Straße 29-31 in Pommelsbrunn

HOLZ, DAS SIE INSPIRIERT

UNSERE AUSSTELLUNG IN POMMELBRUNN.

Ihnen fehlt noch die nötige Inspiration für Ihr neues Bauprojekt?
Kommen Sie in unsere Ausstellung und finden Sie die neuesten Holzideen.
Einen kleinen Vorgeschmack finden Sie schon hier.

AUSSTELLUNG





DISCOVER WIRELESS CHARGING
 THE HEARTBEAT FOR YOUR MOBILE PHONE
 Wirelessly charge your Smartphone and tablet with the innovative aircharge range.

aircharge®

DISCOVER WIRELESS CHARGING
 THE HEARTBEAT FOR YOUR MOBILE PHONE
 Wirelessly charge your Smartphone and tablet with the innovative aircharge range.

aircharge®

DISCOVER WIRELESS CHARGING
 THE HEARTBEAT FOR YOUR MOBILE PHONE
 Download the Aircharge Qi app to locate your nearest wireless charging location.

[App Store](#)
[App Store](#)
[Download from Windows Phone Store](#)

aircharge®

Professionelle kabellose Ladesysteme für die unterschiedlichsten Einsatzmöglichkeiten. Mehr Details unter www.Air-charge.de oder +49 171 81 68 114 oder Thomas@Air-Charge.de Thomas Ketterer Pommelsbrunn